VERANSTALTER

VGS Gesundheitszentrum

23. bis 29. November 2026 · 2 Termine



Samstag, 28. November 2026, 11:00 – 14:00 Uhr

Workshop Feldenkrais. Entspannter Kiefer – entspannter Mensch.

VGS Gesundheitszentrum
50 €, 40 € für VGS-Mitglieder
Workshops & Kurse

DETAILS



Sonntag, 29. November 2026, 10:00 – 15:00 Uhr

Workshop „Spiraldynamik® Fußtraining“

VGS Gesundheitszentrum
70 € / 60 € für VGS-Mitglieder
Workshops & Kurse

DETAILS